

Быть здоровым — это класс! Вирусы не одолеют нас!

Кашляешь? Не
унывай, рот
платочком закрывай!

Чистые ладошки
— вирусу
подножка!

Мыло с пеной —
верный друг,
выгоняет всех
вокруг!

Фрукты, овощи
жует —
здоровеем с
каждым днем!

Грипп боится
прививок, как
огня!

Чихнул в
ладонь —
передал
микробу. Чихай
в локоть!

Свежий воздух,
спорт, игра —
улетай, микроб,
ура!

Мы зарядку
делаем —
здоровыми и
смелыми бегаем!



Быть здоровым — это тренд!

Прокачай иммунитет!

Чистые руки — твой главный антивирус.

Не делись простудой — делись хорошим настроением!

Заболел? Не геройствуй! Лечись дома.



Мытье рук с мылом — твоя броня против ОРВИ.

Твой телефон грязнее, чем ты думаешь. Протирай гаджеты влажной салфеткой!

Чихнул? Поймай в салфетку!

Фрукты вместо фастфуда — топливо для твоего иммунитета.

Проветривание класса — глоток свежего воздуха для твоего мозга и здоровья.

Движение и свежий воздух — лучший щит от инфекций.



Здоровый ученик — успешный выпускник!



Иммунитет на максимум: сон, спорт, витамины!

Забота о здоровье — лучший вклад в активное долголетие!

Здоровье в зрелом возрасте — это ваша главная мудрость!

**Чистый воздух в доме — первый враг простуды.
Проветривайте чаще!**

**В сезон ОРИ не рискуйте напрасно: держите
дистанцию в очередях и многолюдных местах.**

**Чистые руки после улицы — простое
правило крепкого здоровья.**

**Защитите себя до начала сезона
заболеваний: пройдите вакцинацию!**

Своевременная прививка — надежный щит от гриппа!

**При первых симптомах ОРИ — оставайтесь дома
и вызовите врача.**

**Не занимайтесь самолечением: врач знает, как
помочь быстрее!**

**Крепкое здоровье — спокойствие ваших
детей и внуков.**



Крепкий иммунитет начинается с хорошего настроения и заботы о себе!

Профилактика ОРИ — твой выбор в пользу здоровья!

Душно в кабинете?
Проветривание — лучший способ
очистить воздух и мысли.

Печенье подождёт. В
сезон ОРИ выбирай
лимон, имбирь и
мандарины!
Витаминизируйся



Уважай коллег: чихай в
салфетку!

Инвестируй в свое
здоровье:
высыпайся,
занимайся спортом,
правильно питайся!

Здоровый сотрудник
— стабильное
производство и
крепкая команда!



Регулярное проветривание
— враг инфекций.

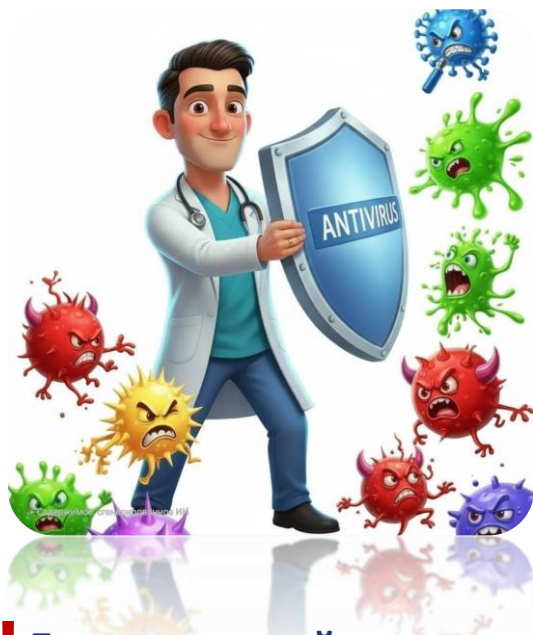
Чистые руки — чистая
репутация и защита
от заболеваний.

Твой кашель — не лучший фон
для работы. Заболел — оставайся
дома!



Не теряй время на больничные, защити семью и коллег — пройди вакцинацию!

Защити себя и окружающих от ОРИ и гриппа!



ГРИПП опасен тяжелыми осложнениями. Может потребоваться госпитализация.

Вакцинация против ГРИППА — доказанная защита от тяжелых осложнений и госпитализации.

Защитите свои легкие и сердце — проходите вакцинацию против ГРИППА ежегодно.

Вакцинация от ГРИППА занимает 5 минут, а защищает на весь сезон. Спросите у врача прямо сейчас!

- ! Берегите врачей и других пациентов — соблюдайте респираторный этикет!
- ! Чихайте правильно: прикрывайте рот локтем или салфеткой, а не ладонью.
- ! Тщательно мойте руки после контакта с любыми поверхностями!
- ! Не прикасайтесь к лицу и глазам после контакта с дверными ручками и перилами.
- ! Соблюдайте дистанцию! Безопасное расстояние — залог здоровья.



Инвестируйте в свое здоровье: высыпайтесь, занимайтесь спортом, правильно питайтесь, прививайтесь!