

1 ОКТЯБРЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ





- • Питание и речь
- • Профилактика системных заболеваний
- • Социальная активность и самооценка

Здоровье полости рта =
Здоровье всего организма





Три взаимосвязанных аспекта геронтостоматологии



социальный

биологический

медицинский



Статистика:

- 30% людей 65–74 лет не имеют естественных зубов
- • 64% взрослых старше 65 лет страдают заболеваниями пародонта
- • Съёмные протезы: 20,4%, несъёмные: 26,3% (по данным ВОЗ)
- • Среди пожилых людей 66–76 лет количество людей с удалёнными зубами составляет 97%
- • Плохая гигиена полости рта сопровождается высокой распространённостью болезней периодонта.

Общие принципы гигиены для ПОЖИЛЫХ

- 1. Чистка зубов 2 раза в день
- 2. Очистка межзубных промежутков (зубная нить, межзубные ёршики)
- 3. Очистка языка и слизистой оболочки



Зубные пасты



Ополаскиватели полости рта



Дополнительные средства гигиены



Дополнительные средства гигиены



Уход за съёмными конструкциями



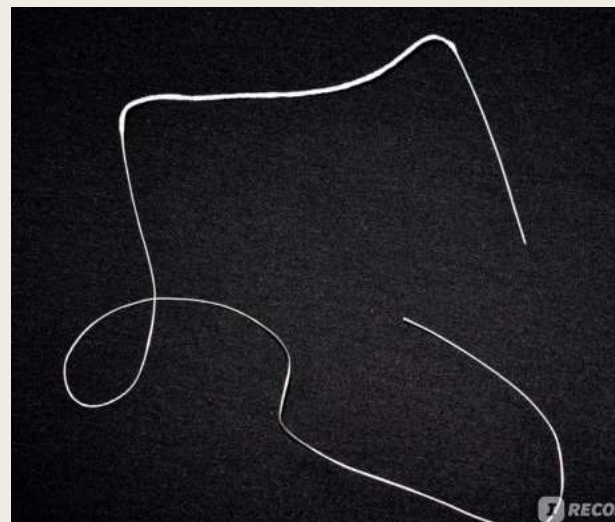
- Ежедневный уход:
 - • Снимать после каждого приёма пищи, промывать проточной водой
 - • Чистить специальной щёткой и неабразивным средством
 - • Замачивать в антисептическом растворе
 - • На ночь обязательно снимать (отдых тканей 6–8 часов)
 - • Профессиональная чистка съёмного протеза — раз в год

Уход за съёмными конструкциями

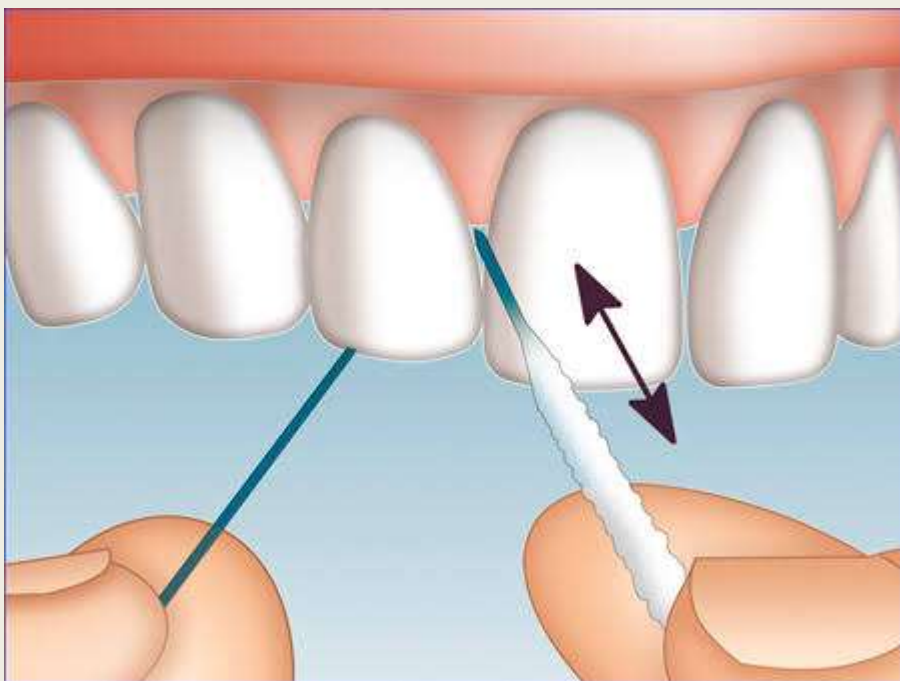


Уход за несъёмными конструкциями

- Коронки, мосты, вкладки:
- • Чистка как естественных зубов (2 раза в день)
- • Особое внимание — под мостами и у края коронок
- • Использование супер-флоссов и межзубных ёршиков
- • Профессиональная гигиена — каждые 6 месяцев
- • Только 17% пациентов чистят протезы дважды в день



Дополнительные средства гигиены





Уход за имплантатами

- • Требуют гигиены как естественные зубы
- • Специальные ёршики и ирригатор для очистки вокруг импланта
- • Контроль у стоматолога — каждые 6 месяцев
- • Профилактика периимплантита
- • Ежедневная чистка 2–3 раза в день с использованием ершиков и флоссов

Заболевания слизистой оболочки полости рта: протезный стоматит и предраковые состояния

Протезный стоматит:

- Воспаление слизистой под протезом
- Часто сочетается с кандидозом и пародонтитом
- Наиболее частая находка у пользователей протезов (22–25%)

Причины

- Плохая гигиена: налет и микробы на самом протезе.
- Травма: неправильный размер, износ или плохое прилегание конструкции.
- Режим ношения: постоянное использование протеза без перерывов на ночь.
- Инфекции и аллергия: активный рост грибов *Candida* или реакция на материалы протеза.



Заболевания слизистой оболочки полости рта: протезный стоматит и предраковые состояния

Лейкоплакия



Предраковые заболевания:

- Лейкоплакия, эритроплакия, хронический кандидоз
- Требуют онконастороженности
- Регулярный осмотр и биопсия при подозрении
- Неправильно подобранные протезы могут вызывать поражения и в худших случаях — злокачественную трансформацию

Эритроплакия





Профилактика ксеростомии и гипосаливации полости рта

- Ксеростомия:
 - Субъективное ощущение сухости во рту
 - Гипосаливация — измеренный низкий слюнный выход
 - Причины: диуретики, антигипертензивные, антихолинергические, анксиолитики, антипсихотики
 - Последствия: накопление бляшки, повышенный риск кариеса и эрозии, инфекции
 - Достаточное потребление воды — 1–1,5 л в день
 - Коммерческие препараты для увлажнения

Роль ухаживающих: если человек не может сам

- Помощь при деменции и ограниченной подвижности:
- - Установить доверие, объяснять спокойно
 - Использовать яркую щётку, показывать на себе
 - «Рука в руке» — направлять движения
- - Обеспечить хорошее освещение
- - Обучение пациента пользованию протезами и правилам эксплуатации



Регулярные визиты к стоматологу

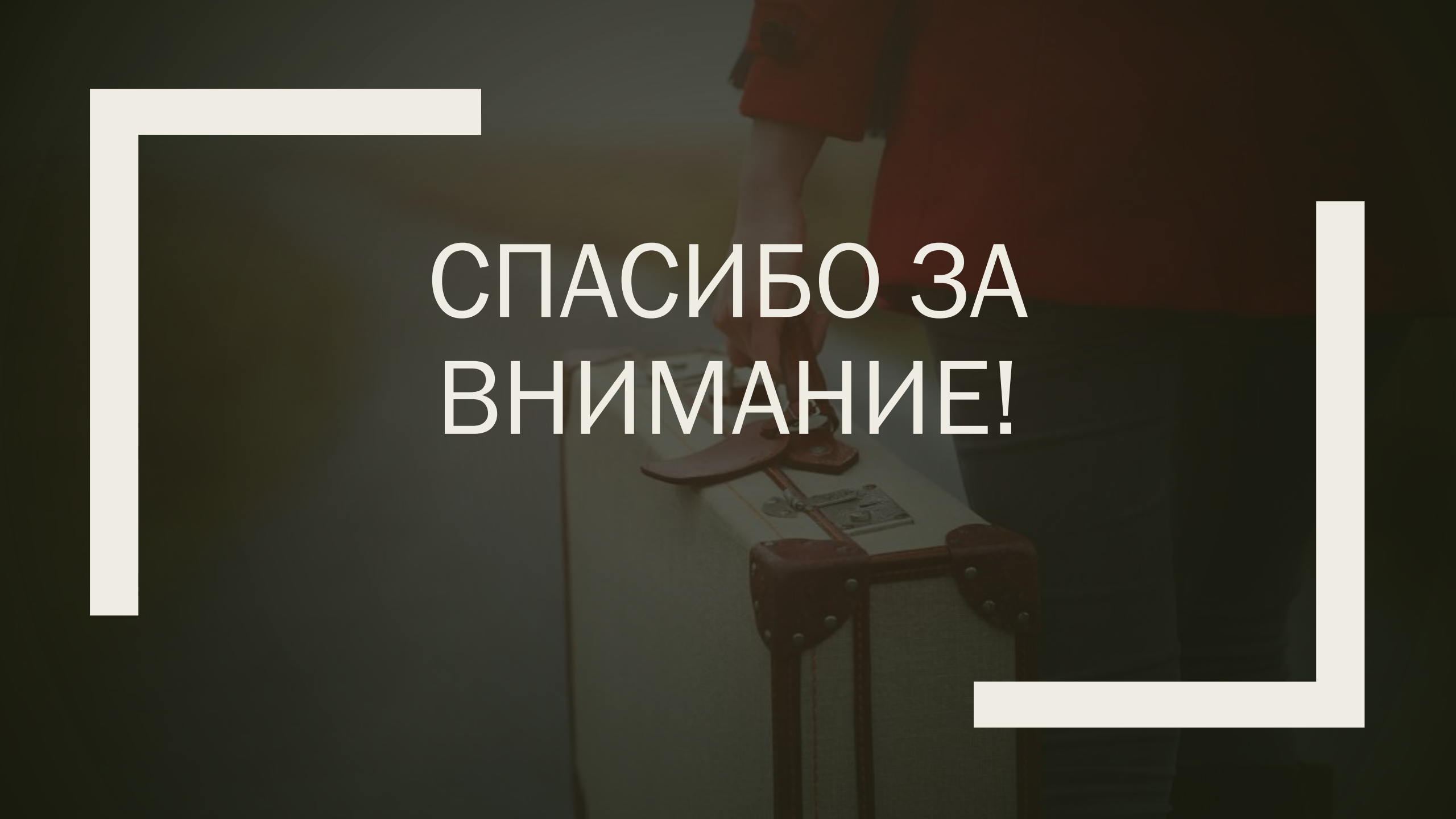
- • Каждые 6 месяцев — осмотр и профессиональная чистка
- • Коррекция протезов при необходимости
- • Раннее выявление проблем (кариес, пародонтит, периимплантит, предрак)
- • Регулярная замена протезов — каждые 5–7 лет





Здоровье полости рта — основа достойной старости

- • Ежедневный уход
- • Регулярные осмотры
- • Забота и внимание

A person wearing a red coat is shown from the waist down, standing next to a vintage-style suitcase. The person's hand is on the suitcase handle. The suitcase is light-colored with dark brown leather straps and metal buckles. The background is dark and out of focus.

СПАСИБО ЗА
ВНИМАНИЕ!